

Cannabis a Uso Medico e terapie del dolore

Titolo

Campagna di informazione e formazione sull'utilizzo di Cannabis a Uso Medico (CUM) e altre terapie del dolore/*painkiller*.

Descrizione sintetica

Si rileva una forte arretratezza dal punto di vista della conoscenza della potenzialità della CUM. Questo deriva in parte dalla stigmatizzazione della Cannabis, che spesso viene ancora vista come una droga anche da parte del personale medico-sanitario, generando potenzialmente asimmetrie nel diritto di accesso alla cura da parte dei pazienti (A43).

La formazione rivolta al personale sanitario rispetto agli utilizzi della CUM e alle limitazioni d'uso per patologia deve essere al contempo accompagnata da un'azione che operi sul fronte della semplificazione della prescrizione, riducendo i rischi per i prescrittori rispetto al potenziale utilizzo *off label* della CUM (A44).

Al contempo, esiste un forte bisogno di formazione da parte dei medici, anche dei servizi specialistici, in merito alla gestione del dolore e delle terapie connesse: ad esempio, si evidenzia la mancanza di una conoscenza delle conseguenze legate alla sospensione della terapia (caduta in astinenza) che rischia di avere forti effetti sulla salute del paziente.

È essenziale puntare l'attenzione sulla CUM, sui farmaci utilizzati nella terapia del dolore e sui problemi ad essi connessi: in particolare, per quanto riguarda la popolazione giovanile, viene rilevato un aumento degli accessi ai Ser.D per problematiche legate l'utilizzo di *painkiller* e benzodiazepine (A46), rendendo quindi prioritaria la necessità di conoscenza di questa patologia da parte degli operatori e rendendo utile lo sviluppo di una campagna di sensibilizzazione e informazione anche tra i giovani (A47).

Il target

- Personale sanitario
- Docenti
- Giovani
- Istituti scolastici
- Medici di Medicina Generale (MMG)
- Medici prescrittori
- Utilizzatori
- Centro Nazionale Dipendenze e Doping (CNDD)

Obiettivo / Contiene le azioni:

A43, A44, A46, A47

Incrementare nel personale sanitario il livello di conoscenza delle possibilità di utilizzo e potenziali rischi associati legati a CUM e altre terapie del dolore, quali *painkiller*.

Funzioni e modalità operative

Tra gli aspetti di rilievo per rendere uniforme in tutto il Paese la distribuzione e prescrizione della CUM, diventa necessario informare la classe medica sulle modalità di utilizzo del prodotto, sulle limitazioni d'uso per patologia, sui possibili rischi correlati a fenomeni di sovradosaggio o abuso. Il medico dovrà essere informato sulle dosi, gli effetti collaterali e le differenze fra ogni tipo di prodotto in funzione dei cannabinoidi contenuti. Solo medici informati adeguatamente potranno prescrivere la CUM in assenza, come nel contesto odierno, di un farmaco registrato all'Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA) con AIC autorizzato (indicazioni d'uso, dosaggi ed effetti collaterali).

Diventa quindi essenziale creare una campagna di promozione, informazione e formazione per i medici sulle applicazioni della CUM e sui suoi effetti, rendendoli così più consapevoli sulla somministrazione del farmaco e sul suo *follow-up*. In particolare, diviene fondamentale la fase di *follow-up* nella definizione del dosaggio del farmaco commisurato alle esigenze del paziente, proprio al fine di evitare la possibilità di un abuso e una conseguente caduta nella dipendenza. Occorre al contempo sviluppare Linee di Indirizzo da integrare al consenso informato rivolte ai pazienti in trattamento con CUM.

La formazione al personale sanitario deve essere estesa anche al tema dei medicinali "*painkiller*", rispetto ai quali, anche nel nostro Paese, si stanno diffondendo fenomeni di abuso, già ampiamente documentati da molti anni nel contesto statunitense. L'informazione rispetto all'uso e abuso di questi prodotti deve essere rivolta anche ai giovani, attraverso il coinvolgimento delle scuole: i Servizi rilevano, infatti, una sempre maggiore diffusione d'uso – con le conseguenti problematiche associate – di questa tipologia di prodotti nelle fasce d'età di ragazze e ragazzi in età scolare.

Soggetti attuatori

- Ministero della Salute

Stakeholder

- Ufficio Scolastico Regionale
- Istituto Superiore di Sanità (ISS)

Risultati attesi

- Diffusione della conoscenza relativa all'utilizzo medico della Cannabis
- Corsi di formazione per personale sanitario
- Diffusione della conoscenza tra i giovani rispetto ai rischi associati all'utilizzo di *painkiller*

Indicatori di risultato

- Numero di operatori del Sistema Sanitario Nazionale (SSN) coinvolti
- Numero di ore di formazione erogate
- Campagna di informazione/educazione sul tema *painkiller*

Le risorse

Ministero della Salute

Tempi

Formazione continua

Settori e obiettivi trasversali

- Sensibilizzazione per aumentare la percezione di rischi connessi a uso di sostanze e Dipendenze comportamentali
- Sensibilizzazione, informazione e comunicazione